



Personal Coaching

Personal coaching wordt als instrument ingezet om het handelen van een individu effectiever te maken en het prestatieniveau te verhogen. We spreken van 'niet effectief handelen' als verwachte resultaten uitblijven.

Waarom personal coaching?

Om te werken aan aanvullende kwaliteiten en vaardigheden zoals:

- het realiseren van betere prestaties in de praktische uitvoering van beroep of functie;
- verheldering van loopbaanperspectief;
- het leggen van accent op persoonlijke of inhoudelijk vakmatige aspecten of op een combinatie van beiden.

Coaching en individuele groei

Een ander doel van coaching is het ondersteunen van een individu in zijn of haar leven of functie. In een serie gesprekken kijkt de gecoachte kritisch naar het eigen functioneren. Hij of zij maakt inschattingen over de progressie, benoemt en bedenkt alternatieven. De gecoachte kiest voor het verbeteren van het eigen handelen en investeert in zichzelf.

Coaching is dus het aanboren van potentiële kennis, vaardigheden en kwaliteiten van individuen ten behoeve van de werk en andere ontwikkelingsprocessen. Coachen is het leren bevorderen door het activeren van het bewustzijn.

De stappen

1. Een intakegesprek met de gecoachte.
2. Een afstemmingsgesprek met de gecoachte.
3. Een zestal gesprekken.
4. Een afsluitend, evaluerend gesprek met de gecoachte.

Personal coaching

Product	Wie	Doel	Rol van supervisor	Voorwaarde en frequentie
Personal coaching	Professionals van alle discipline's Toegankelijk voor medewerkers van externe partners	Het handelen van een individu effectiever maken en het prestatieniveau verhogen. De gecoachte kiest voor het verbeteren van het eigen handelen en investeert in zichzelf. Coaching is dus het aanboren van potentiële kennis, vaardigheden en kwaliteiten van individuen ten behoeve van de werkprocessen.	Leren - leren bevorderen door het activeren van het bewustzijn. Oefenen in de praktijk	Op aanvraag van medewerker of leidinggevende Zes gesprekken, op indicatie / in overleg uit te breiden